

Re: Formato EPP Alexandra Paredes

Desde Alexandra Paredes Quevedo <alexandraparedesquevedo@gmail.com>

Fecha Mar 03/02/2026 17:00

Para Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

 1 archivo adjunto (346 KB)

Claudia Alexandra Paredes Quevedo.pdf;

Cordial saludo,

Adjunto envío el documento con firma, muchas gracias

On Tue, Feb 3, 2026 at 4:55 PM Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co> wrote:

Cordial saludo,

Adjunto envío Formato de verificación de elementos de protección personal y requisitos en sst , la cual ha sido aprobada con mi visto bueno como profesional HSE Solicito su firma para continuar con el proceso de contratación del profesional Claudia Alexandra Paredes .

Agradezco su amable atención.

Atentamente,

Carolina Benavides Quiroga
Profesional HSE

De: Alexandra Paredes Quevedo <alexandraparedesquevedo@gmail.com>

Enviado: martes, 3 de febrero de 2026 12:38

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: Re: Formato EPP Alexandra Paredes

Cordial saludo,

adjunto envío los documentos faltantes, quedo atenta a cualquier solicitud, muchas gracias,

On Mon, Feb 2, 2026 at 2:29 PM Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co> wrote:

Buenas Tardes

Por favor anexar examen cardiovascular, Dermatología, espirometría. Y ajustar el formato para actividades de campo la información plasmada en el formato debe ser la que se encuentra en los

anexos. La carta debe estar radicada en la pagina web y colocar el numero de radicado en el formato

Quedo atenta a cualquier duda mi numero de celular es 3114836697 Carolina

De: Alexandra Paredes Quevedo <alexandraparedesquevedo@gmail.com>

Enviado: lunes, 2 de febrero de 2026 11:57

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: Re: Formato EPP Alexandra Paredes

No suele recibir correo electrónico de alexandraparedesquevedo@gmail.com. [Por qué es esto importante](#)

Buenos días, adjunto el formato diligenciado completamente, carta de exoneración de vacunas y examen médico pre ocupacional, quedo atenta a cualquier solicitud, me informan que las actividades de mi contrato se realizarán de manera remota, uno o dos días en la corporación y los demás en casa, muchas gracias.

On Mon, Feb 2, 2026 at 11:47 AM Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co> wrote:

Buen día

Falta completar el encabezado del formato. Debes anexar exámenes médicos, esquema de vacunación y confirmar si tus actividades son administrativas o tienes salidas a campo.

Quedo atenta a los ajustes para continuar con la revisión del formato.

De: Alexandra Paredes Quevedo <alexandraparedesquevedo@gmail.com>

Enviado: lunes, 2 de febrero de 2026 8:31

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: Formato EPP Alexandra Paredes

No suele recibir correo electrónico de alexandraparedesquevedo@gmail.com. [Por qué es esto importante](#)

Cordial saludo,

deseándole éxitos en sus labores diarias, envío por este medio el formato de EPP para su revisión y aprobación, quedo atenta a cualquier solicitud, muchas gracias.

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273

del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórrelo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"